

# Portugal Packliste

von Konpasu.de

## 1. Packliste für Dokumente, Einreise und Zahlungsmittel

Die 3 essenziellen Dinge:

Denke an einen **gültigen Personalausweis** oder einen gültigen Reisepass, dein **Smartphone** und eine **Kreditkarte**. Mit dem Ausweis kannst du Ein- und Ausreisen, am Telefon sind die Reiseunterlagen gespeichert und mit der Karte kaufst du alles nach.

- Ausweis:** Gültiger Reisepass oder gültiger Personalausweis. Prüfe noch einmal die Einreisebestimmungen auf der Seite des Auswärtigen Amt.
- Kinder** brauchen einen eigenen Ausweis!
- Flugticket:** ausgedrucktes Ticket oder am Smartphone
- Online-Check-in:** (speziell zur Vermeidung von Zusatzkosten mit Billigairlines)
- Buchungsbestätigung:** Reisevoucher und Reiseunterlagen
- Flughafentransfer** (Bestätigung für die Hin- und Rückfahrt)
- Hotel:** Adresse und Telefonnummer
- Reiseveranstalter:** Adresse und Telefonnummer
- Krankenversicherungskarte** und der Kontakt von deiner Auslandskrankenversicherung.
- Grüne Versicherungskarte** für die Einreise mit dem Auto. Sie erleichtert die Abwicklung der Versicherung im Schadensfall.
- Bargeld:** packe immer ausreichend viel Bargeld für ein paar Tage ein. Zahle im Idealfall gleich mit der Karte.
- Kreditkarte(n):** als Backup für unerwartete Zahlungen und Notlösung, falls die Girokarte nicht funktioniert. Ich habe immer mindestens zwei funktionierende Karten dabei, egal in welchem Land. Mit Kreditkarte ist das Geld abheben in Portugal außerdem günstiger.

Bei Bedarf:

- Führerschein
- Tauschschein und Logbuch
- Allergiepass und Impfpass
- Studentenausweis

## 2. Aufbewahrungs- und Gepäck-Packliste

- Koffer für das Aufgabegepäck:** im Koffer sollte Platz für 20kg sein und er sollte ein möglichst geringes Eigengewicht mit einer trotzdem guten Qualität haben.
- Bei Bedarf Handgepäckkoffer: maximal 55cm mal 40cm mal 20cm mit einem möglichst geringen Eigengewicht.
- Faltbarer Rucksack als Tagesrucksack, Strandtasche und Backup.
- Rucksack für Backpacker
- Durchsichtiger Beutel 1 Liter: falls du nur mit Handgepäck fliegst, müssen alle Flüssigkeiten in einen durchsichtigen Beutel mit einem maximalen Volumen von 1 Liter passen.
- Kofferanhänger mit einem Namensschild
- Handtasche(n)
- Bei Bedarf Strandtasche
- Bei Bedarf ein wasserdichter Beutel (Drybag) zum Tauchen, Schnorcheln und für Bootsausflüge.
- Packing-Cubes für Ordnungsliebhaber

## 3. Kleidungs-Packliste für Portugal

- Bikini / Badeanzug / Badeshorts
- T-Shirts / Tops / Polos
- Kurze Hosen / Kleider / Röcke
- Flip-Flops / Sandalen für den Strand im Sommer
- Jeans oder Stoffhosen im Sommer als Alternative
- Unterwäsche
- BH
- Sport-BH (trocknet schnell und ist im Sommer am Strand praktisch)
- Sport-Socken (trocknen schnell und sind im Sommer praktisch, kein Schweiß)
- Hut oder Kappe als Sonnenschutz
- Sneaker (Sportschuhe) oder gemütliche Schuhe für Ausflüge
- Gürtel
- Haargummis
- Sarong: praktisch als Sonnenschutz, Schal im Flugzeug, Strandkleid, Tagesdecke und Strandtuch im Sommer

### Für Städtereisen, den Herbst, Frühling und Winter

- Pullover
- Dünne Regenjacke
- Abhängig vom Wetterbericht eine Jacke
- Schal
- Faltbarer Regenschirm
- Zusätzliches Paar Schuhe (falls es regnet)

## Bei Bedarf

- Kleidung für das Nightlife (Party oder Club)
- Hemden / Blusen / Kleider
- Schwarze Schuhe
- Schmuck / Uhr
- Stöckelschuhe (Party)
- Stoffhose im Sommer anstatt einer Jean

## 4. Technik-Packliste

- Smartphone**
- Smartphone Ladegerät**
- Bei Bedarf elektrischer Rasierer
- Bei Bedarf elektrische Zahnbürste
- Kamera, Ladegerät und Speicherkarte
- Kopfhörer: für Musik im Flugzeug, im Hotel und am Strand
- Notebook: zum Abspeichern von Bildern.
- PowerTube: damit der Akku den ganzen Tag voll ist.
- E-Reader (Kindle): zum Lesen.

## 5. Reiseutensilien-Packliste

- Sonnenbrille mit Schutzhülle
- Nackenhörnchen für den Flug
- Schlafmaske
- Ohrstöpsel
- Spiele gegen Langeweile: Kartenspiele, Brettspiele und ähnliche Dinge für den Flug, den Transfer und lange Fahrten während Ausflügen. Damit können sich Kinder auch selbst unterhalten.
- Zahlenschloss für Backpacker (für Schränke in Hostels)
- Strandlaken oder ein Reisehandtuch für den Besuch von Stränden ohne Liegestühle.
- Bei Bedarf ein eigener Schnorchel und eine eigene Tauchermaske

## 6. Kosmetika-Packliste

- Sonnencreme (Für Kinder mindestens mit UV 30, die Sonne ist im Sommer stark).
- Aftersun-Creme
- Zahnbürste
- Zahnpasta
- Zahnseide
- Rasierer
- Rasierschaum
- Aftershave
- Kontaktlinsen, Kontaktlinsen-Behälter und Kontaktlinsenflüssigkeit.

- Kontaktlinsenflüssigkeit mit maximal 100ml, falls du nur mit Handgepäck fliegst.
- Deo
- Parfum
- Tampons / Binden und bei Bedarf Schmerztabletten
- Hautcreme
- Waschlotion für das Gesicht
- Make-up
- Bei Bedarf Lippenpflege (Im Sommer im Idealfall wasserfest mit Lichtschutzfaktor).
- Abschminksachen
- Taschentücher
- Pinzette
- Nagelfeile
- Nagelschere oder Nagelknipser
- Duschgel und Shampoo, falls du in einem Hotel mit weniger 3 Sternen wohnst und nichts vor Ort kaufen möchtest.
- Kondome
- Pille

## 7. Reiseapotheke-Packliste für Portugal

- Persönliche Medikamente
- Bei Bedarf etwas gegen Übelkeit und Reisekrankheit (zum Beispiel Vomex).
- Aktivkohletabletten gegen Durchfall (Die Hotels sind okay. Ich habe trotzdem zur Sicherheit in allen Ländern ein paar Tabletten dabei).
- Medikamente gegen Erkältung, Schnupfen und Husten. Die Klimaanlage sind oft auf arktische Temperaturen eingestellt.
- Wasserfeste Pflaster (speziell mit Kindern)...
- Wundsalbe (speziell mit kleinen Kindern)...
- Bei Bedarf ein Spray gegen Mückenstiche

### **Arztbesuch:**

Die Europäische-Krankenversicherungskarte gilt in Portugal. Krankenhäuser und Ärzte rechnen aber in den Badeorten meistens mit einem Privattarif ab. Die gesetzliche Krankenkasse deckt die Mehrkosten oft nicht ab. Gesetzliche Krankenkassen zahlen außerdem den Rücktransport nach Deutschland nicht.

Ich empfehle deswegen für Reisen nach Portugal immer eine Auslandskrankenversicherung. Sie deckt zusätzliche Kosten ab. Das ist eine der wenigen Versicherungen, die meiner Meinung nach wirklich sinnvoll ist.

## 8. Packliste für Kinder

- Kinderreisepass oder Personalausweis der Kinder!**
- Reiseunterlagen der Kinder
- Kleidung der Kinder
- Sonnenhut (speziell zum Spielen am Strand im Sommer).
- Sonnenbrille für die Kinder

Bei Bedarf:

- Babynahrung
- Windeln
- Medikamente der Kinder
- Spielzeug

## 9. Eigene Notizen

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

**Zur vollen Liste mit Reisetipps zum Nachlesen**

[www.Konpasu.de/Portugal/Packliste](http://www.Konpasu.de/Portugal/Packliste)