

Malaysia Packliste

von Konpasu.de

1. Packliste für Dokumente, Einreise und Zahlungsmittel

Die 3 essenziellen Dinge:

Denke an einen **gültigen Personalausweis** oder einen gültigen Reisepass, dein **Smartphone** und eine **Kreditkarte**. Mit dem Ausweis kannst du Ein- und Ausreisen, am Telefon sind die Reiseunterlagen gespeichert und mit der Karte kaufst du alles nach.

- Ausweis:** Gültiger Reisepass oder gültiger Personalausweis. Prüfe die Einreisebestimmungen von Malaysia noch einmal auf der Seite vom Auswärtigen Amt.
- Kinder** brauchen einen eigenen Ausweis!
- Flugticket:** ausgedrucktes Ticket oder am Smartphone
- Online-Check-in:** (speziell zur Vermeidung von Zusatzkosten mit Billigairlines)
- Buchungsbestätigung:** Reisevoucher und Reiseunterlagen
- Flughafentransfer** (Bestätigung für die Hin- und Rückfahrt)
- Hotel:** Adresse und Telefonnummer
- Reiseveranstalter:** Adresse und Telefonnummer
- Krankenversicherungskarte** und der Kontakt von deiner Auslandskrankenversicherung.
- Grüne Versicherungskarte** für die Einreise mit dem Auto. Sie erleichtert die Abwicklung der Versicherung im Schadensfall.
- Bargeld:** packe immer ausreichend viel Bargeld für ein paar Tage ein. Zahle im Idealfall gleich mit der Karte.
- Kreditkarte(n):** V-Pay Girokarten funktionieren in Malaysia nicht! Maestro Girokarten musst du freischalten lassen. Das Geld abheben und das Zahlen ist in Malaysia mit Kreditkarten günstiger. Packe deswegen mindestens eine Visa oder Mastercard Kreditkarte ein. Sie haben die höchste Akzeptanzrate.

Bei Bedarf:

- Führerschein
- Tauschschein und Logbuch
- Allergiepass und Impfpass
- Studentenausweis

2. Aufbewahrungs- und Gepäck-Packliste

- Koffer für das Aufgabegepäck:** im Koffer sollte Platz für 20 kg sein und er sollte ein möglichst geringes Eigengewicht mit einer trotzdem guten Qualität haben.
- Bei Bedarf Handgepäckkoffer: maximal 55 cm mal 40 cm mal 20 cm mit einem möglichst geringen Eigengewicht.
- Faltbarer Rucksack als Tagesrucksack, Strandtasche und Backup.
- Rucksack für Backpacker
- Durchsichtiger Beutel 1 Liter: falls du nur mit Handgepäck fliegst, müssen alle Flüssigkeiten in einen durchsichtigen Beutel mit einem maximalen Volumen von 1 Liter passen.
- Kofferanhänger mit einem Namensschild
- Handtasche(n)
- Bei Bedarf Strandtasche
- Bei Bedarf ein wasserdichter Beutel (Drybag) zum Tauchen, Schnorcheln und für Bootsausflüge.
- Packing-Cubes für Ordnungsliebhaber

3. Kleidungs-Packliste für Malaysia

- Bikini / Badeanzug / Badeshorts
- T-Shirts / Tops / Polos
- Kurze Hosen / Kleider / Röcke
- Flip-Flops / Sandalen für den Strand im Sommer
- Jeans oder Stoffhosen im Sommer als Alternative
- Unterwäsche
- BH
- Sport-BH (trocknet schnell und ist im Sommer am Strand praktisch)
- Sport-Socken (trocknen schnell und sind im Sommer praktisch, kein Schweiß)
- Hut oder Kappe als Sonnenschutz
- Sneaker (Sportschuhe) oder gemütliche Schuhe für Ausflüge
- Gürtel
- Haargummis
- Sarong: praktisch als Sonnenschutz, Schal im Flugzeug, Strandkleid, Tagesdecke und Strandtuch im Sommer

Für Städtereisen, den Herbst, Frühling und Winter

- Pullover
- Dünne Regenjacke
- Abhängig vom Wetterbericht eine Jacke
- Schal
- Faltbarer Regenschirm
- Zusätzliches Paar Schuhe (falls es regnet)

Bei Bedarf

- Kleidung für das Nightlife (Party oder Club)
- Hemden / Blusen / Kleider
- Schwarze Schuhe
- Schmuck / Uhr
- Stöckelschuhe (Party)
- Stoffhose im Sommer anstatt einer Jean

4. Technik-Packliste

- Smartphone**
- Smartphone Ladegerät**
- Bei Bedarf elektrischer Rasierer
- Bei Bedarf elektrische Zahnbürste
- Kamera, Ladegerät und Speicherkarte
- Kopfhörer: für Musik im Flugzeug, im Hotel und am Strand
- Notebook: zum Abspeichern von Bildern.
- PowerTube: damit der Akku den ganzen Tag voll ist.
- E-Reader (Kindle): zum Lesen.

5. Reiseutensilien-Packliste

- Sonnenbrille mit Schutzhülle
- Nackenhörnchen für den Flug
- Schlafmaske
- Ohrstöpsel
- Spiele gegen Langeweile: Kartenspiele, Brettspiele und ähnliche Dinge für den Flug, den Transfer und lange Fahrten während Ausflügen. Damit können sich Kinder auch selbst unterhalten.
- Zahlenschloss für Backpacker (für Schränke in Hostels)
- Strandlaken oder ein Reisehandtuch für den Besuch von Stränden ohne Liegestühle.
- Bei Bedarf ein eigener Schnorchel und eine eigene Tauchermaske

6. Kosmetika-Packliste

- Sonnencreme (Für Kinder mindestens mit UV 30, die Sonne ist im Sommer stark).
- Aftersun-Creme
- Zahnbürste
- Zahnpasta
- Zahnseide
- Rasierer
- Rasierschaum
- Aftershave
- Kontaktlinsen, Kontaktlinsen-Behälter und Kontaktlinsenflüssigkeit.

- Kontaktlinsenflüssigkeit mit maximal 100ml, falls du nur mit Handgepäck fliegst.
- Deo
- Parfum
- Tampons / Binden und bei Bedarf Schmerztabletten
- Hautcreme
- Waschlotion für das Gesicht
- Make-up
- Bei Bedarf Lippenpflege (Im Sommer im Idealfall wasserfest mit Lichtschutzfaktor).
- Abschminksachen
- Taschentücher
- Pinzette
- Nagelfeile
- Nagelschere oder Nagelknipser
- Duschgel und Shampoo, falls du in einem Hotel mit weniger 3 Sternen wohnst und nichts vor Ort kaufen möchtest.
- Kondome
- Pille

7. Reiseapotheke-Packliste für Malaysia

Todesstrafe für Drogen!

Malaysia kennt im Zusammenhang mit Drogen absolut keinen Spaß. Drogenhandel wird ab geringsten Mengen angenommen. Damit kommt die Todesstrafe sofort ins Spiel. Es gibt keine Ausnahmen für Touristen!

Achte deswegen auch genau auf die Einfuhrbestimmungen von persönlichen Medikamenten und von Schmerztabletten. Denke im Zweifelsfall an eine Bestätigung von deinem Arzt. Besprich die Mitnahme von Medikamenten vorab immer mit deinem Arzt oder frage die malaysische Botschaft.

- Persönliche Medikamente
- Bei Bedarf etwas gegen Übelkeit und Reisekrankheit (zum Beispiel Vomex).
- Aktivkohletabletten gegen Durchfall (Die Hotels sind okay. Ich habe trotzdem zur Sicherheit in allen Ländern ein paar Tabletten dabei).
- Medikamente gegen Erkältung, Schnupfen und Husten. Die Klimaanlage sind oft auf arktische Temperaturen eingestellt.
- Wasserfeste Pflaster (speziell mit Kindern)...
- Wundsalbe (speziell mit kleinen Kindern)...
- Moskitonetz:** nur für Reisen auf den Teil von Malaysia auf der Insel Borneo. Sie gehört zum Malaria Risikogebiet. Prüfe die Informationen vom Auswärtigen Amt dazu.

- Bei Bedarf ein Spray gegen Mückenstiche mit DEET auf Borneo zum Schutz vor Malaria. Auf der malaysischen Halbinsel gibt es keine Malaria.

Arztbesuch:

Die Europäische-Krankenversicherungskarte gilt in Malaysia nicht. Touristen werden meist von Privatärzten und Privatkrankenhäusern behandelt. Sie rechnen mit ähnlichen Tarifen wie in Deutschland ab. Die gesetzliche Krankenkasse deckt die Mehrkosten in der Regel nicht ab. Gesetzliche Krankenkassen zahlen außerdem den Rücktransport nach Deutschland nicht.

Ich empfehle deswegen für Reisen nach Malaysia immer eine Auslandskrankenversicherung. Das ist eine der wenigen Versicherungen, die meiner Meinung nach wirklich sinnvoll ist.

8. Packliste für Kinder

- Kinderreisepass oder Personalausweis der Kinder!**
- Reiseunterlagen der Kinder
- Kleidung der Kinder
- Sonnenhut (speziell zum Spielen am Strand im Sommer).
- Sonnenbrille für die Kinder

Bei Bedarf:

- Babynahrung
- Windeln
- Medikamente der Kinder
- Spielzeug

9. Eigene Notizen

- _____
- _____
- _____
- _____

Zur vollen Liste mit Reisetipps zum Nachlesen

www.Konpasu.de/Malaysia/Packliste