

# Ägypten Packliste

KONPASU

## 1. Packliste für Dokumente, Einreise und Zahlungsmittel

3 essenziellen Dinge:

Denke an einen **gültigen Reisepass**, dein **Smartphone** und eine **Kreditkarte**. Mit dem Ausweis kannst du ein- und ausreisen, am Telefon sind die Reiseunterlagen gespeichert und mit der Karte kaufst du alles nach.

- Ausweis:** Gültiger Reisepass oder gültiger Personalausweis. Prüfe die Einreisebestimmungen noch einmal auf der Seite vom Auswärtigen Amt.
- Kinder** benötigen einen eigenen Ausweis!
- Flugticket:** ausgedrucktes Ticket oder am Smartphone abgespeichert.
- Online-Check-in:** (Speziell zur Vermeidung von Zusatzkosten mit Billigairlines)
- Buchungsbestätigung:** Reisevoucher und Reiseunterlagen.
- Flughafentransfer** (Bestätigung für die Hin- und Rückfahrt)
- Hotel:** Adresse und Telefonnummer
- Reiseveranstalter:** Adresse und Telefonnummer
- Krankenversicherungskarte** und der Kontakt von deiner Auslandskrankenversicherung.
- Bargeld:** Packe Bargeld für ein paar Tage ein. Zahle im Idealfall gleich mit der Karte.
- Kreditkarte(n):** Girokarten funktionieren in Ägypten nicht! Das Geld abheben und Zahlen ist mit Kreditkarten günstiger. Packe deswegen mindestens eine Visa oder Mastercard Kreditkarte ein. Sie haben die höchste Akzeptanzrate.

Bei Bedarf:

- Führerschein (International)
- Tauchschein und Logbuch
- Allergiepass und Impfpass
- Studentenausweis

## 2. Aufbewahrungs- und Gepäck-Packliste

- Koffer für das Aufgabegepäck:** Im Koffer sollte Platz für 20 kg sein und er sollte ein möglichst geringes Eigengewicht mit einer trotzdem guten Qualität haben.

- Bei Bedarf Handgepäckkoffer: maximal 55 cm mal 40 cm mal 20 cm, mit einem möglichst geringen Eigengewicht.
- Faltbarer Rucksack als Tagesrucksack, Strandtasche und Backup.
- Rucksack für Backpacker
- Durchsichtiger Beutel 1 Liter: Falls du nur mit Handgepäck fliegst, müssen alle Flüssigkeiten in einen durchsichtigen Beutel mit einem maximalen Volumen von 1 Liter passen.
- Kofferanhänger mit einem Namensschild
- Handtasche(n)
- Bei Bedarf eine Strandtasche
- Bei Bedarf ein wasserdichter Beutel (Drybag) zum Tauchen, Schnorcheln und für Bootsausflüge.
- Packing-Cubes für Ordnungsliebhaber

### 3. Kleidungs-Packliste für Ägypten

- Bikini / Badeanzug / Badeshorts
- T-Shirts / Tops / Polos
- Kurze Hosen / Kleider / Röcke
- Flip-Flops / Sandalen für den Strand im Sommer
- Jeans oder Stoffhosen im Sommer als Alternative
- Unterwäsche
- BH
- Sport-BH (trocknet schnell und ist im Sommer am Strand praktisch)
- Sport-Socken (trocknen schnell und sind im Sommer praktisch, kein Schweiß)
- Hut oder Kappe als Sonnenschutz
- Sneaker (Sportschuhe) oder gemütliche Schuhe für Ausflüge
- Gürtel
- Haargummis
- Sarong: praktisch als Sonnenschutz, Schal im Flugzeug, Strandkleid, Tagesdecke und Strandtuch im Sommer

#### Bei Bedarf

- Kleidung für das Nightlife (Party oder Club)
- Hemden / Blusen / Kleider
- Schwarze Schuhe
- Schmuck / Uhr
- Stöckelschuhe (Party)
- Stoffhose im Sommer anstatt einer Jean
- Eigener Schnorchel / Taucherbrille (gibt es auch kostenlos zum Ausborgen während Schnorchel-Ausflügen)

## 4. Technik-Packliste

- Smartphone:** freigeschaltet, für ägyptische SIM-Karten.
- Smartphone Ladegerät – es ist kein Reiseadapter notwendig.**
- Bei Bedarf ein elektrischer Rasierer
- Bei Bedarf eine elektrische Zahnbürste
- Kamera, Ladegerät und Speicherkarte
- Kopfhörer: für Musik im Flugzeug, im Hotel und am Strand
- Notebook: zum Abspeichern von Bildern.
- PowerTube: damit der Akku den ganzen Tag voll ist.
- E-Reader (Kindle) zum Lesen.

## 5. Reiseutensilien-Packliste

- Sonnenbrille mit Schutzhülle
- Nackenhörnchen für den Flug
- Schlafmaske
- Ohrstöpsel
- Spiele gegen Langeweile: Kartenspiele, Brettspiele und ähnliche Dinge für den Flug, den Transfer und lange Fahrten während Ausflügen. Damit können sich Kinder auch selbst unterhalten.
- Zahlenschloss für Backpacker (für Schränke in Hostels)
- Strandlaken oder ein Reisehandtuch für den Besuch von Stränden ohne Liegestühle.
- Bei Bedarf ein eigener Schnorchel und eine eigene Tauchermaske

## 6. Kosmetika-Packliste

- Sonnencreme (Für Kinder mindestens mit UV 30, besser UV 50. Die Sonne ist während den Ausflügen in Ägypten besonders stark).
- Aftersun-Creme
- Zahnbürste
- Zahnpasta
- Zahnseide
- Rasierer
- Rasierschaum
- Aftershave
- Kontaktlinsen, Kontaktlinsen-Behälter und Kontaktlinsenflüssigkeit.
- Kontaktlinsenflüssigkeit mit maximal 100ml, falls du nur mit Handgepäck fliegst.
- Deo
- Parfum
- Tampons / Binden und bei Bedarf Schmerztabletten
- Hautcreme
- Waschlotion für das Gesicht
- Make-up

- Bei Bedarf Lippenpflege (Für einen Strandurlaub im Idealfall wasserfest, mit Lichtschutzfaktor).
- Abschminksachen
- Taschentücher
- Pinzette
- Nagelfeile
- Nagelschere oder Nagelknipser
- Duschgel und Shampoo, falls du in einem Hotel mit weniger als 3 Sternen wohnst und nichts vor Ort kaufen möchtest.
- Kondome
- Pille

## 7. Reiseapotheke-Packliste für Ägypten

**Vorsicht:** Die Einfuhr von Medikamenten unterliegt in Ägypten sehr strengen Gesetzen. Eine normale Packung Schmerztabletten aus der Apotheke kann dich für Jahre Gefängnis bringen. Dein Arzt hat alle Informationen zur Mitnahme von verschreibungspflichtigen Medikamenten nach Ägypten.

- Persönliche Medikamente**
- Bei Bedarf etwas gegen Übelkeit und Reisekrankheit (zum Beispiel Vomex).
- Aktivkohletabletten gegen Durchfall:** Vom 5 Sterne Luxushotel bis zum einfachen Restaurant ist die Gefahr für deinen Magen in Ägypten besonders hoch.
- Medikament gegen Durchfall aus der Apotheke (nachfragen).
- Medikamente gegen Erkältung, Schnupfen und Husten. Die Klimaanlage sind oft auf arktische Temperaturen eingestellt.
- Wasserfeste Pflaster** (speziell mit Kindern) ...
- BETAISODONA® ADVANCED Wund- und Heilgel:** (Fördert die Regeneration der Haut und sorgt für eine schnellere Wundheilung).
- BETAISODONA® Salbe oder Lösung:** (Antiseptikum bei geschädigter Haut oder oberflächlichen Wunden).

### Arztbesuch:

Die Europäische-Krankenversicherungskarte gilt in Ägypten nicht. Touristen werden meisten von Privatärzten und Privatkrankenhäusern behandelt. Sie rechnen mit ähnlichen Tarifen wie in Deutschland ab. Die gesetzliche Krankenkasse deckt solche Mehrkosten nicht ab. Gesetzliche Krankenkassen zahlen außerdem den Rücktransport nach Deutschland nicht.

Ich empfehle deswegen für Reisen nach Ägypten immer eine Auslandskrankenversicherung. Das ist eine der wenigen Versicherungen, die wirklich sinnvoll ist.

## 8. Packliste für Kinder

- Kinderreisepass der Kinder!**
- Reiseunterlagen der Kinder
- Kleidung der Kinder
- Sonnenhut (speziell zum Spielen am Strand und für Sightseeing).
- Sonnenbrille für die Kinder

### Bei Bedarf:

- Babynahrung
- Windeln
- Medikamente der Kinder
- Spielzeug

## 9. Eigene Notizen

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## Zur Packliste mit Reisetipps zum Nachlesen

[www.Konpasu.de/Agypten/Packliste](http://www.Konpasu.de/Agypten/Packliste)

### Nützliche Ägypten Beiträge

<https://www.konpasu.de/aegypten/waehrung-pfund/bezahlen-mit-karte/>

<https://www.konpasu.de/aegypten/trinkgeld/>

<https://www.konpasu.de/aegypten/fotografieren-agypten/>

<https://www.konpasu.de/aegypten/sehenswuerdigkeiten/>

<https://www.konpasu.de/aegypten/einreisebestimmungen/>

<https://www.konpasu.de/aegypten/waehrung-pfund/geld-wechseln/>

<https://www.konpasu.de/aegypten/>

### Pflichttext:

**BETAISODONA® Salbe** 100 mg/g / **Lösung** 100 mg/ml. **Wirkstoff:** Povidon-Iod.  
**Anwendungsgebiete Salbe:** BETAISODONA® Salbe ist ein keimtötendes Mittel (Antiseptikum) zur Anwendung auf Haut und Wunden. BETAISODONA® Salbe wird wiederholt zeitlich begrenzt angewendet zur antiseptischen Wundbehandlung bei geschädigter Haut, z. B. Druckgeschwüre, Unterschenkelgeschwüre, oberflächlichen Wunden und Verbrennungen, infizierten und superinfizierten Hauterkrankungen. **Anwendungsgebiete Lösung:** BETAISODONA® Lösung ist ein keimtötendes Mittel (Antiseptikum) zur Anwendung auf Haut, Schleimhaut und Wunden. BETAISODONA® Lösung wird einmalig angewendet zur Desinfektion der intakten äußeren Haut oder Antiseptikum der Schleimhaut wie z. B. vor Operationen, Biopsien, Injektionen, Punktionen, Blutentnahmen und Blasenkatheterisierungen. BETAISODONA® Lösung wird wiederholt zeitlich begrenzt angewendet zur antiseptischen Wundbehandlung (z.B. Druckgeschwüre, Unterschenkelgeschwüre) bei Verbrennungen, infizierten und superinfizierten Hauterkrankungen sowie zur chirurgischen Händedesinfektion. Warnhinweise: Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren. **Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Mundipharma GmbH, 60549 Frankfurt am Main; Stand 07/2020.**

**BETAISODONA® ADVANCED Wund- und Heilgel ist ein Medizinprodukt.**